

Parcours santé



■ Médiation animale*

De 14h30 à 15h30 : 6 séances.

Un atelier original avec l'intervention d'un animal pour stimuler la motricité et la mémoire sensorielle.

Mardis : 11 et 25 février / 10 et 24 mars / 7 et 21 avril.

Tarif : 36 € les 6 séances. Sur inscription

■ Do in*

De 15h30 à 16h30 : 10 séances.

Découvrez la technique d'automassage japonaise pour retrouver vitalité et énergie en toute simplicité.

Judis : 5, 12, 19, 26 mars / 2, 9, 30 avril / 7, 14, 28 mai.

Tarif : 60 € les 10 séances. Sur inscription

■ Ateliers mémoire*

À 10h30 et 12h : 10 séances. Par l'UC IRSA.

Un atelier pour travailler et entretenir sa mémoire.

Mardis : 3, 10, 17, 24 mars / 7, 28 avril / 5, 12, 19, 26 mai.

Tarif : 50 € les 10 séances. Sur inscription

* Les activités se déroulent dans la salle du CCAS.

Conférences



■ Jeudi 27 février

À 17h : La musique
Zoom sur le Gospel.

■ Mardi 14 avril

À 15h : Civilisation
Toutankhamon.

■ Jeudi 12 mars

À 17h : Exploration
Les derniers pirates.
Conférence suivie d'un repas
avec chants de marins.
Renseignements : Domitys

■ Jeudi 14 mai

À 15h30 : Musique et
comédie
Poésie et chansons
d'amour.

■ Juin

Santé et bien-être - Renseignements : Domitys.



Tarifs : 3,50 € / 5 € avec le goûter.

Domitys : 02 47 30 77 11. **Sur inscription**

Mémo

Dates	Activités
Mercredi 5 février	Présentation du programme
Mercredi 12 février	Spectacle
Mardi 10 mars	Comédie musicale de poche
Mardi 3 mars	Les Compagnons Bâtisseurs
Mercredi 11 mars	Découverte d'un tableau
Mercredi 18 mars	La photographie
Vendredi 3 avril	Repas partagé
Du 6 au 11 avril	Atelier couture
Mercredi 8 avril	Prévention routière
Mercredi 15 avril	S'informer : patrimoine et droits
Mardi 28 avril	Les Compagnons Bâtisseurs
Mercredi 29 avril	Improvisation musicale
Mercredi 6 mai	S'informer sur l'habitat
Jeudi 7 mai	Découverte du numérique
Mercredi 13 mai	Histoire de lire
Mercredi 27 mai	Kermesse intergénérationnelle
Jeudi 4 juin	Le Bouquet de Malétrenne
Mercredi 17 juin	Sortie
Vendredi 19 juin	Repas partagé
Mardi 23 juin	Les Compagnons Bâtisseurs
Mercredi 24 juin	Portes ouvertes du CCAS
Jeudi 25 juin	Découverte du numérique
29 janvier / 4 mars / 24 juin	Atelier tricot / jeux
11 mars / 1 ^{er} avril / 20 mai / 3 juin.	Atelier créatif
3, 6, 10, 13 février / 9, 12, 16, 19, 23, 26 mars / 2, 6, 27 avril / 4, 11, 14, 18, 25, 28 mai / 4, 8 juin.	Un temps avec les enfants
11, 25 fév. / 10, 24 mars / 7, 21 avr.	Médiation animale - parcours santé
5, 12, 19, 26 mars / 2, 9, 30 avr. / 7, 14, 28 mai.	Do in - parcours santé
3, 10, 17, 24 mars / 7, 28 avr. / 5, 12, 19, 26 mai.	Atelier mémoire - parcours santé
27 fév. / 12 mars / 14 avr. / 14 mai / Juin.	Conférence - Domitys

Inscriptions conseillées auprès du CCAS.
Dans la limite des places disponibles.
En cas d'absence, veuillez en informer le CCAS.

02 47 57 77 46 • m.bloudeau@ville-amboise.fr
CCAS - 2, rue du Cardinal Georges d'Amboise 37400 Amboise

www.ville-amboise.fr



PROGRAMME senior

février - juin 2020



UNE ATTENTION POUR CHACUN

Rendez-vous & sorties



■ Mercredi 5 février

À 16h : Présentation des activités du programme
En présence des intervenants et partenaires.
Salle Molière. **Entrée libre**

■ Mercredi 12 février

À 15h : Concert - La petite fabrique du monde
Par l'école de musique et de théâtre Paul Gaudet.
Théâtre Beaumarchais. **Gratuit • Sur inscription**

■ Mardi 10 mars

À 14h : Duologie - comédie musicale de poche
Par les JMF. Un petit cinéma muet rempli de mélodies.
Théâtre Beaumarchais. **Gratuit • Sur inscription**

■ Mercredi 11 mars

À 10h : À la découverte d'un tableau
Suivez le guide et découvrez le tableau de François-Guillaume Ménageot "La Mort de Léonard de Vinci".
Château royal d'Amboise. **Gratuit • Sur inscription**

■ Mercredi 18 mars

À 14h : La photographie, découverte de l'image
Salle du CCAS. **Gratuit • Sur inscription**

■ Mercredi 13 mai

À 14h : Histoire de lire
Par Livre Passerelle.
Médiathèque Aimé Césaire. **Gratuit • Sur inscription**

■ Mercredi 17 juin

Sortie : Trésors et gourmandises en Sologne
Visite / dégustation de la chocolaterie Max Vauché.
Déjeuner et visite du château de Cheverny, promenade en voitures et bateaux électriques.
Départ de l'Office de Tourisme à 9h15.
Tarif selon l'avis d'imposition. Inscriptions au CCAS, dans la limite des places disponibles.

Ateliers



■ Mardis 3 mars, 28 avril et 23 juin

De 14h à 16h30 : Les Compagnons Bâtisseurs
Fabrication de produits naturels.
ASHAJ, 14 allée de Malétrenne. **Gratuit • Sur inscription**

■ Mercredis 29 janvier, 4 mars et 24 juin

De 14h à 17h : Ateliers tricot - jeux collectifs
Foyer Malétrenne. **Gratuit • Sur inscription**

■ Mercredis 11 mars, 1^{er} avril, 20 mai et 3 juin

De 14h à 17h : Ateliers créatifs - jeux collectifs
Réalisation d'objets avec des produits recyclés.
Foyer Malétrenne. **Gratuit • Sur inscription**

■ Vendredis 3 avril et 19 juin

De 10h à 16h30 : Repas partagés
En partenariat avec AGEVIE.
Cuisinez et partagez un repas préparé ensemble.
Foyer Malétrenne. **Tarif : 7 €.** **Sur inscription**

■ Du 6 au 11 avril

De 14h30 à 16h30 : Ateliers de couture
Dans le cadre de la résidence artistique de Marie Hendricks, confection du décor de l'exposition.
Le Garage centre d'art. **Gratuit • Sur inscription**

■ Mercredis 29 avril

À 14h : Improvisation musicale
Avec Jean-Pierre Poulin.
Salle du CCAS. **Gratuit • Sur inscription**

■ Jeudis 7 mai et 25 juin

De 14h à 16h30 : Découverte du numérique
Pepit'Lab, rue Montebello. **Gratuit • Sur inscription**

■ Jeudi 4 juin

À 15h : Le Bouquet de Malétrenne
ASHAJ, 14 allée de Malétrenne. **Gratuit • Sur inscription**

Avec les enfants



■ 3, 6, 10, 13 fév. / 9, 12, 16, 19, 23, 26 mars / 2, 6, 27 avril / 4, 11, 14, 18, 25, 28 mai / 4, 8 juin.

De 16h30 à 17h30 : Un temps avec les enfants
Ateliers sur les temps périscolaires.
Dans les écoles d'Amboise. **Gratuit • Sur inscription**

■ Mercredi 27 mai

À 14h : Kermesse intergénérationnelle
Salle des fêtes Francis Poulenc. **Gratuit**

S'informer



■ Mercredi 8 avril

À 14h : Prévention routière
Pour sensibiliser et être mobile plus longtemps.
Présenté par La Maif.
Salle du CCAS. **Entrée libre**

■ Mercredi 15 avril

À 14h : Droits et transmission du patrimoine
échange avec un représentant de la chambre des notaires d'Indre-et-Loire.
Salle du CCAS. **Entrée libre**

■ Mercredi 6 mai

À 14h : Recyclage et développement durable
Salle du CCAS. **Entrée libre**

■ Mercredi 24 juin

De 10h à 17h : Portes ouvertes du CCAS
2 rue du Cardinal Georges d'Amboise. **Entrée libre**